

**KONDITIONÁLIS ALKALMASSÁGOT VIZSGÁLÓ  
FELVÉTELI VIZSGALAP**

Név:.....  
 Szül.hely:.....  
 Szül.idő:.....  
 Életkor: .....  
 Testmagasság: .....  
 Testsúly: .....

Felvételi napja: .....  
 Sportág, minősítés:.....  
 Sportolás kezdetének éve: .....  
 Befejezésének éve: .....

(57/2009. sz. IRM-ÖM-PTNM Egy.Rendelet I.korcs.)

Pont	Hajlított karú függés időre mp		Fekvenyomás		4 × 10 m-es ingafutás mp		Helyből távolugrás cm		Hanyattfekvésből felülés 60 mp alatt		2000 m-es futás (perc)	
	Férfi	Nő	60 kg/db	25 kg/db	Férfi	Nő	Férfi	Nő	Férfi	Nő	Férfi	Nő
25	73	45	25	25	8,8	9,4	250	220	55	45	7;35	10;00
24	70	44	24	24	8,9	9,5	245	218	54	44	7;40	10;06
23	67	43	23	23	9	9,6	242	216	53	43	7;45	10;12
22	64	42	22	22	9,1	9,7	240	214	52	42	7;50	10;18
21	61	41	21	21	9,2	9,8	238	212	51	41	7;55	10;21
20	58	40	20	20	9,3	9,9	236	210	50	40	8;00	10;30
19	55	39	19	19	9,4	10	234	208	49	39	8;15	10;40
18	52	38	18	18	9,5	10,1	232	206	48	38	8;30	10;50
17	49	37	17	17	9,6	10,2	230	204	47	36	8;45	11;00
16	46	36	16	16	9,7	10,3	228	202	46	34	9;00	11;10
15	43	35	15	15	9,8	10,4	226	200	45	32	9;15	11;20
14	41	34	14	14	9,9	10,5	224	198	44	30	9;30	11;30
13	39	32	13	13	10	10,6	222	196	43	28	9;45	11;40
12	37	30	12	12	10,1	10,7	220	194	42	26	10;00	11;50
11	35	28	11	11	10,2	10,8	218	192	40	24	10;15	12;00
10	33	26	10	10	10,3	10,9	216	190	38	22	10;30	12;15
9	30	24	9	9	10,4	11	214	188	36	20	10;45	12;30
8	27	22	8	8	10,5	11,1	212	186	34	18	11;00	12;45
7	24	20	7	7	10,6	11,2	210	184	32	16	11;20	13;00
6	21	18	6	6	10,7	11,3	208	182	30	14	11;40	13;30
5	18	15	5	5	10,8	11,4	206	180	29	12	12;00	14;00
4	16	13	4	4	10,9	11,5	204	178	28	10	12;20	14;30
3	14	11	3	3	11	11,6	202	176	27	9	12;40	15;00
2	12	9	2	2	11,1	11,7	200	174	26	8	13;00	15;30
1	10	8	1	1	11,2	11,8	198	172	25	7	13;30	16;00

**Alkalmas minősítést akkor kaphat a felvételiző, ha nincs „0” pontos kísérlete, és elérte a 80 pontot.**

**A fizikai felvételin saját felelősségemre veszek részt.**

**Elért pontszám: Minősítés:**

.....

**Aláírás: .....**